

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

VILNIAUS J. BASANAVIČIAUS PROGIMNAZIJA KONARSKIO G. 27, VILNIUS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___15___ DIENŲ VALGIARAŠTIS
6-10 metų _____

(nurodyti dienų skaičių)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7,30 iki 15,30val.

Technologė
Olga Kostygova



Direktoriė
Jurgita Nemanienė

6-10 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Pirmadienis			
Pusryčiai 8.30val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g		
Miežinių krūpų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 3	250	7,03	4,01	46,44	249,93	
Varškė (9%) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	60(48/6/6)	8,27	4,46	2,40	82,87	
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20	
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
IS viso:		15,70	8,87	61,84	390,00		
Pietūs 12.00val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g		
Daržovių ir pilno grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3,73	5,1	20,73	143,79	
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7	
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	
I- Ryžių plovos su vištiena (tausojantis)	SMP 405	75/75	22,93	19,49	21,3	302,63	
II- Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)(augalinis)	6-3/60T 4	160	8,90	5,18	46,99	270,19	
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4,32	4,20	0,02	55,14	
Pekinas kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 2	90	0,92	4,74	4,79	65,49	
Sezoninės daržovės (taugini agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (Viso 2 rūšys)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,1	40,04	
Stalo vanduo paskaminas apelsinai	SMP 30/1 1	200	0	0	1,00	4,00	
IS viso: I variantas		29,47	31,43	65,62	570,65		
IS viso: II variantas		10,86	16,14	44,34	636,39		
Vakarienė 15.30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, g		
Aukščiausios rūšies pieno rūgšties mokyklinės dešrelės(tausojantis)	8-8/161T 3	110	9,41	8,48	2,86	178,38	
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	
Miežinė košė (tausojantis)	4-3/64T 4	110	1,90	3,27	17,14	105,62	
Sezoninės daržovės (taugini/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76	
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0	
Viso		13,11	12,39	38,96	372,8		
IS viso I (dienos davinio):		58,28	52,69	166,42	1333,45		
IS viso II (dienos davinio):		39,67	37,40	145,14	1399,19		

Technologė
Olga Kostygorova

Direktorė
Jurgita Nemanienė

6-10 metų amžiaus vaikams

I savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Mielinė bandelė su cinamonu (tausojančis)		60	5,04	7,80	33,00	227,4
Saldintas jogurtas	18/71	100	2,9	2,1	10,6	87
Sezoniniai vaisiai	18/203	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Nesaldinta žiobelių arbata	17-1/26	200	0	0	0	0
IS viso:			8,26	10,22	54,00	360,16

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojančis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškintos kiaulienos įsioselės (tausojančis)	11-8/162T 2	90	17,01	7,44	5,26	156,04
II- Lietiniai blynai su varške (tausojančis)	SMP 4-8/200 1	200	11,203	11,48	22,5	241,16
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Trintos bulvės (tausojančis)	4-8/163AT 3	100	2,353	5,226	21,344	141,822
Gūžinių kopūstų salotos su morkomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojančis)(tausojančis)	2-1/2A 2	100	1,17	3,25	7,62	64,37
Sezoninės daržovės (raugini/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)(tausojančis)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,8	34,32
Stalo vanduo paskaminas agurkais	SMP 30/1 1	200	0	0	0,2	2
IS viso: I variantas			23,813	21,116	61,604	533,012
IS viso: II variantas			16,70	29,05	61,25	578,31

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Skindžiai su obuoliais (tausojančis)(augalinis)	6-8/161T 3	130	9,697	4,34	33,423	294,88
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/26	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0	0	0
Viso			11,377	5,21	37,683	326,47
IS viso I (dienos davinio):			43,45	36,55	153,29	1219,642
IS viso II (dienos davinio):			36,34	44,48	152,93	1264,94

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Jurgita Nemaniene

6-10 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Trečiadienis		
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Manų košė (tausojančis)	3-3/32T 4	220	7,342	4,878	40,678	235,98
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Raugintų pastukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 2	120(90/30)	3,11	0,39	8,97	51,87
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta mėty arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
Iš viso:			11,122	5,788	65,558	358,85

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Raudonųjų leščių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojančis)	1-3/42AT 1	150	11,27	3,73	32,82	209,95
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Kaktuomenos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojančis)	10-5/101T 4	160 (60/100)	17,20	7,62	18,49	211,27
II- Daržovių keptiniai (augalinis)	4-8/162T 4	150	9,267	11,902	21,009	228,221
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/50T 5	110	6,54	4,28	35,60	207,02
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis	2-1/25A 1	90	1,073	0,909	14,246	69,459
Sezoninės daržovės (raugintų švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskaminas avietėmis	SMP 30/1 1	200	0,2	0	1,2	6,00
Iš viso: I variantas			31,713	14,439	87,156	605,899
Iš viso: II variantas			22,707	17,812	75,429	553,391

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) (tausojančis)	7-8/160T 2	110	21,875	14,673	19,956	299,385
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,4
Nesaldinta melnisi arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
Viso			22,525	20,793	23,486	371,585
Iš viso I (dienos davinio):			65,36	41,02	176,2	1336,334
Iš viso II (dienos davinio):			56,354	44,393	164,473	1283,826

Technologė
Olga Kosygova

Direktorė
Jurgita Nemanienė

	6-10 metų amžiaus vaikams	I savaitė	Ketvirtadienis
--	---------------------------	-----------	----------------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	3-3/55AT 3	180	7,47	6,31	36,88	234,23
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	16-1/1 1	25/5/20	4,15	4,67	6,98	86,53
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta pankokių arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
Iš viso:			12,02	11,38	56,86	377,96

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Šveidiški jautienos kukuliai (tausojantis)	12-7/14IT 3	100	20,26	13,26	3,5	214,3
II-Varškės (9%) ir bananų apkepęs su citržole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T 5	180	20,70	12,83	31,28	323,39
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SMP 287-1	100	3,31	0,42	32,15	145,67
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir rauginais agurkais (augalinis)	2-3/61A 1	70	1,32	4,99	6,18	74,92
Sezoninės daržovės (raugini/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,1	40,04
Stalo vanduo paskanintas kraušėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6
Iš viso: I variantas			31,67	24,95	80,7	674,54
Iš viso: II variantas			8,37	11,39	47,96	669,55

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, g	
Bulvių plokštainis (tausojantis)	4-8/170 3	120	15,533	8,717	9,998	262,24
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Nesaldinta erškėtožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0	0	0	0
Viso			16,313	17,717	10,838	350,44
Iš viso I (dienos davinio):			60,003	54,047	148,398	1402,94
Iš viso II (dienos davinio):			36,703	40,487	115,658	1397,95

Technologė
Olga Kęstygova

Direktorė
Jurgita Nemanienė

6-10 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Penktadienis		
Pueryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai	riebalai,	angliava n-deniai,	
Grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/34AT 4	250	7,063	4,738	36,313	216,138
Pietas (2,5%)	18/3 4	120	4,08	3	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta kimožių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
IS viso:			11,543	8,138	55,193	340,178
Pietus 12.00val.						

6-10 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Penktadienis		
Vakarienė 15.30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai	riebalai,	angliava n-deniai,	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kepėtas su garais (menkė, lydeka) žuvies garinukas su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/14AT 4	110	20,52	0,37	0,02	85,49
II- Kapotos vištienos paplotėlis (tausojantis)	10-5/112T 3	100	18,76	8,36	20,55	232,51
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 2	110	3,29	2,8	25,19	139,12
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejais padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - raugini agurkai)	18/22 3	70	0,56	0,14	1,61	9,94
Stalo vanduo paskanintas metomis	SMP 30/1 1	200	0,40	0,00	1,40	8,00
IS viso: I variantas			29,691	20,6	54,468	522,92
IS viso: II variantas			22,606	25,326	39,641	626,90

6-10 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Penktadienis		
Vakarienė 15.30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai	riebalai,	angliava	
Pilno grūdų makaronai su sūriu (tausojantis)	SMP 7-8/200 2	150/15	17,19	20,48	24,44	353,87
Traskos morkytės	18/21 1	80	0,38	6,00	0,62	58,4
Nesaldinta krynų arbata	17-1/2 20	200	0	0	0	0
Viso			17,57	26,48	25,06	412,27
IS viso I (dienos davinio):			58,804	55,218	134,721	1275,368
IS viso II (dienos davinio):			51,719	59,944	119,894	1379,35

Technologė
Olga Kostygyova

Direktorė
Jurgita Nemaničiūtė

6-10 metų amžiaus vaikams

II savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/42AT 2	200	5,46	3,2	29,42	168,34
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	8,274	4,464	2,4	82,872
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,9	74,36
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0	0	0	0
IS viso:			14,234	8,184	48,72	325,572

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Kremtinė moliūgų sriuba (augalinis)(tausojančis)	SMP 1-3/001AT	150	1,04	8,46	5,95	106,98
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Garuose keptos kalakutienos juostelės (tausojančis)	10-7/141T 2	80	19,71	4,73	4,56	139,66
II- Pilno grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoliu sūriu 45% (tausojančis)	6-5/101T 3	140	7,679	8,04	31,677	233,035
Pilno grūdo makaronai su ypač tūru aliejumi (tausojančis)	6-3/61AT 1/1	100	4,622	1,983	24,556	134,565
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tūru aliejumi (augalinis)	2-1/17A 2	90	0,798	6,397	5,579	83,084
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskaminimas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6
IS viso: I variantas			27,97	22,21	61,005	559,089
IS viso: II variantas			11,317	23,537	63,566	517,899

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Varškės apkepamas (9%) (tausojančis)	7-8/169T 3	140	17,502	11,987	29,142	294,456
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
Viso			18,552	21,107	32,892	396,456
IS viso: I (dienos davinio):			60,776	51,501	142,617	1281,117
IS viso: II (dienos davinio):			44,123	52,828	145,178	1239,927

Tegmedžiogė
Olga Kostygora

Direktorė
Jurgita Nemanienė

6-10 metų amžiaus vaikams

II savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Omeletas (tausojančis)	8-8/162T 3	130	14,809	14,699	13,106	243,947
Višo grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Trąškios morkytės	18/21 1	80	0,8	0,16	6,96	32,48
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta čiboretlių arbata	17-1/2 6	200	0	0	0	0
Šis višo:			17,489	15,579	41,626	376,667

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,6	108,43
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Višo grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I - Lietiniai blynai su mėsa (tausojančis)	11-5/102T 2	200	15,961	9,231	4,24	163,884
II - Orkaitėje kepti pikanitiški bulvinkai su sūriu (tausojančis)	4-8/160T 4	170	20,713	13,485	42,016	372,282
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Nesaldinamas jogurtas (2,5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 1	90	1,073	0,99	14,246	69,459
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,8	8
Šis višo: I variantas			24,744	15,011	60,636	476,783
Šis višo: II variantas			28,063	17,915	72,466	564,242

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Triušio tešlos pyragėlis su mėsa (tausojančis)		100	10,7	20,4	32,7	360,00
Daržovių sultinys (pagarindas sriuboms) (augalinis) (tausojančis)	1-3/19AT	90	0,49	0,14	2,48	13,10
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0	0	0
Višo			11,19	20,54	35,18	373,10
Šis višo I (dienos davinio):			53,423	51,13	137,442	1226,55
Šis višo: II (dienos davinio):			56,742	54,034	149,272	1314,01

Technologė
Olga KostygovnaDirektorė
Jurgita Nemanienė

6-10 metų amžiaus vaikams

II savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Ryžių kruopų košė su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	3-3/36AT 2	200	5,069	4,342	54,835	278,693
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Nesaldinta kirmožių arbata	17-1/2 18	200	0	0	0	0
IS viso:			5,819	4,942	73,345	361,133

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	1-3/24AT 1	150	3,838	3,289	14,849	104,344
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškinti višienos kumpeliai su česnakais (tausojančis)	10-5/113T 2	75/5	18,63	5,57	1,99	132,59
II- Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinele (100%)(tausojančis)	4-5/107T 5	150	4,74	2,678	37,328	192,368
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/50T 2	75	4,457	2,916	24,27	141,153
Virių burkelių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0,88	8,79	9,07	118,91
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskaminas greipfrutais	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
IS viso I variantas			24,398	10,999	70,279	604,497
IS viso II variantas			11,388	16,897	81,347	523,122

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, g	
Orkaitėje kepti lietiniai su varškės idaru (tausojančis)	SMP	100	10,7	20,4	32,7	360,00
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9	0,84	88,2
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,49	0,14	2,48	13,10
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
IS viso			11,97	29,54	36,02	461,30
IS viso I (dienos davinio):			42,187	45,481	179,644	1426,93
IS viso II (dienos davinio):			29,177	51,379	190,712	1345,56

Technologė
Olga Kostygorova

Direktorė
Jurgita Nemanienė

Pusryčiai 8.30val.		II savaitė		Ketvirtadienis			
--------------------	--	------------	--	----------------	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 2	150	6,29	4,09	24,74	160,91
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Viso grūdo bandelė (cukrų iki 16g/100g)	18/72 1	50	3,85	4,1	6,5	175
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
IS viso:			10,54	8,59	44,24	393,11

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Pomidorų ir ryžių sriuba(augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 1	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Grietinė 30% rieb	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Jautenos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T 1	100 (60/40)	17,59	11,05	4,28	186,91
II- Lazanija su varške ir špinatais (tausojantis)	SMP 4-8/203 1	200	9,97	10,42	23,97	230,86
Morkų, svogūnų, česnakų padėžas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 1	40	0,502	2,868	3,721	42,701
Bulvių košė su sviestu (82%) (augalinis) (tausojantis)	4-8/159AT 5	100	1,96	3,08	17,94	107,34
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 2	70	0,74	1,536	4,701	35,59
Sezoninės daržovės (rauginti/sveži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskaminas agurkais	SMP 30/1 1	200	0	0	0,2	2,00
IS viso I variantas			29,094	22,132	69,941	603,111
IS viso II variantas			20,882	19,758	70,711	546,831

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Bulvių plokštainis (tausojantis)	4-8/170 3	120	5,85	4,41	26,09	167,44
Grietinė 30% rieb	SMP 18/200 5	40	1,14	18,00	1,86	175,2
Kečyras (2,5%)	18/4 5	120	4,08	3	5,88	66,84
Nesaldinta kmyių arbata	17-1/2 20	200	0	0	0	0
Viso			11,07	25,41	33,83	409,48
IS viso I (dienos davinio):			50,704	56,132	148,011	1405,70
IS viso II (dienos davinio):			42,492	53,758	148,781	1349,42

Technologė
Olga Kostygova

Direktoriė
Jurgita Nemanienė

6-10 metų amžiaus vaikams

II savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Viso grūdo aviųžų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T 2	200	6,65	5,69	32,42	207,52
Džiūvintos spanguolės	18/100 2	20	0,06	0,02	17,2	69,22
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
Is viso:			7,19	6,19	65,22	345,38

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2,1	4,82	17,28	120,89
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Troškinti kiaušienos gabaliukai (tausojantis)	11-5/102T 2	90	15,961	9,231	4,24	163,884
II- Kapotos žuvis kempnelis (lydeka, menkė) (tausojantis)	9-8/165T 4	110	19,72	6,86	11,23	185,55
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9	0,84	88,2
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/20A 3	90	1,15	8,767	5,049	103,706
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,8	34,32
Stalo vanduo paskaminias avietėmis	SMP 30/1 1	200	0,2	0	1,2	6
Is viso I variantas			23,551	26,828	69,019	569,21
Is viso II variantas			26,61	33,137	68,289	679,076

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Mieliniai blynai (tausojantis)	15-1/9 6	180	5,97	3,01	30,03	171,08
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	4,417	2,46	25,913	143,457
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0	0	0
Viso			10,387	5,47	55,943	314,537
Is viso I (dienos davinio):			41,128	38,488	190,182	1229,127
Is viso II (dienos davinio):			44,187	44,797	189,452	1338,993

Technologė
Olga KostygovnaDirektorė
Margarita Nemanienė

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

III savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Sveikališki sausi pusryčiai (tausojančis)		60	4,74	0,72	51	231,6
Pienas (2,5%)	18/3 4	120	4,08	3	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0	0	0	0
IS viso:			9,22	4,12	69,88	355,64

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Trinta žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/21AT 2	150	2,709	6,387	14,553	126,533
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Višienos kumpelėiai su pomidorais (tausojančis)	10-5/105T 3	90/20	18,98	6,08	9,91	170,23
II -Kopūstų ir daržovių kepinukas (tausojančis)	5-5/107AT 3	150	9,663	6,166	42,376	263,647
Biri grikių košė su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	3-3/43AT 3	90	5,33	3,3	29,31	168,29
Sezoninės daržovės (raugintų/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskaminas metomis	SMP 30/1 1	200	0,4	0	1,4	8
IS viso I variantas			29,389	17,947	75,573	582,273
IS viso II variantas			14,74	14,73	78,73	507,40

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (tausojančis)	3-6/120 4	150	9,354	12,973	40,896	317,755
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
Viso			10,404	22,093	44,646	419,755
IS viso I (dienos davinio):			49,013	44,16	190,099	1357,668
IS viso II (dienos davinio):			34,37	40,95	193,26	1282,80

Technologė
Olga Kostygyova

Direktorė
Jurgita Nemanienė

6-10 metų amžiaus vaikams		III savaitė		Antradienis			
---------------------------	--	-------------	--	-------------	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Tišta manų košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/47T 3	250	10,36	5,82	44,83	248,94
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Raugintų pasukų (0,3%) kokeilis su uogomis	15-1/6 4	150	3,89	0,49	11,22	64,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	7,8	34,32
Nesaldinta kimrožių arbata	17-1/2 18	200	0	0	0	0
IS viso:			14,76	6,67	66,76	361,9

Pietūs 12,00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Mini kalakutėnos kukuliai (tausojančis)	10-3/62T 3	90	18,00	3,59	1,00	108,29
II- Lietiniai blynai su obuoliais (tausojančis)	7-8/170T 5	200	20,7	12,83	31,28	323,39
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Virtos Bulgur krūpos (augalinis) (tausojančis)	SMP 3-3/200 1	100	6,17	3,13	37,97	193,48
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tūnu alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 3	110	1,21	5,68	4,32	73,24
Sezoninės daržovės (raugini/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskaminas apelsinai	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
IS viso I variantas			28,78	17,72	75,37	564,95
IS viso II variantas			26,09	32,83	68,52	674,77

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojančis)	SMP - 1512/1	180	16,79	7,94	32,63	269,10
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Nesaldinta krynų arbata	17-1/2 20	200	0	0	0	0
Viso			17,57	16,94	33,47	357,30
IS viso I (dienos davinio):			61,11	41,33	175,60	1284,15
IS viso II (dienos davinio):			58,42	56,44	168,75	1393,97

Technologė
Olga Kostygora

Direktorė
Jurgita Nemė

6-10 metų amžiaus vaikams		III savaitė		Trečiadienis		
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
			8,9	5,18	46,99	
			270,19			
			Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 4	160	
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4,32	4,2	0,02	55,14
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta mėta arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
IS viso:			13,62	9,78	60,01	382,53

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Raugintų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 2	150	4,68	2,52	13,97	98,00
Grūtinė 30% rieš.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Jauteros beštrogenas (tausojantis)	12-5/102T 2	120	17,282	4,03	4,746	124,785
II- Bulviniai blynai (tausojantis)	SMP 4-8/202 1	160	5,28	13,84	31,99	273,60
Logurintis padąžas (2,5%) su žalumynais	14-1/2 4	50	2,244	6,088	4,082	80,08
Viršos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	4-3/64T 4	110	1,9	3,27	17,14	105,62
Virti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 7	130	1,94	7,92	11,62	125,52
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskaminas citrinomis	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
IS viso I variantas			27,77	19,92	68,88	567,15
IS viso II variantas			14,17	24,63	71,44	564,90

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Lietiniai blynai su sūriu (tausojantis)	8-8/161T 3	60/60	9,41	8,48	2,86	125,38
Grūtinė 30% rieš.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Vaisių (bananai, apelsinai, persikai, kivi ir tt.), salotos (augalinis)	15-1/7A 2	100	1,947	3,555	19,545	117,957
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0,0	0	0
Viso			12,137	21,035	23,245	331,537
IS viso I (dienos davinio):			53,53	50,74	152,13	1281,21
IS viso II (dienos davinio):			39,93	55,44	154,70	1278,97

Technologė
Olga Kostyгова

Direktorė
Jurgita Nemaničienė

6-10 metų amžiaus vaikams		III savaitė		Ketvirtadienis		
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Grikčių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/40T 3	250	9,77	6,41	46,04	280,93
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
IS viso:			10,25	6,89	61,64	349,57
Pietūs 12.00val.						

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	1-3/25AT 1	150	3,01	4,95	24,2	153,42
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
ir karkuonėtos sraunėnų uoskrūnys su konservuotais kukurūzais, morkomis, paprikomis (tausojančis)	10-5/102T 1	100 (55/45)	14,91	4,92	9,37	141,42
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojančis)	3-3/57T 1	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Morkų ir salierų salotos su ypak tyru aljuvogių alyvuogi (augalinis)	2-1/21A 2	90	2,048	8,949	8,723	123,62
Švieži agurkai (šaltuoliu sezonu -rauginti agurkai)	18/22 2	60	0,48	0,12	1,38	8,52
II-Variškės (9%) ir bananų apkepęs su ciberžole ir cinamonu (tausojančis)	7-8/170T 5	180	20,70	12,83	31,28	323,39
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Saldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6,00
IS viso I variantas			24,35	22,71	78,53	616,43
IS viso II variantas			27	20,47	69,84	572,14

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava	
Grikčių paplotėliai su daržovėmis (augalinis) (tausojančis)	7-8/169T	140	17,502	11,987	29,142	294,456
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Nesaldinta erškėtkošių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0	0	0	0
Viso			19,272	13,097	42,192	363,726
IS viso I (dienos davinto):			53,87	42,70	182,36	1329,73
IS viso II (dienos davinio):			56,52	40,46	173,67	1285,44

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Jurgita Naraitienė

6-10 metų amžiaus vaikams

III savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/39T 3	250	8,06	5,99	41,79	253,34
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,9	74,36
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0	0	0	0
15 viso:			8,85	6,63	61,6	341,5

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Rūgščių sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/29AT 2	150	1,075	1,716	9,048	55,933
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kepėjas su garais žuvies šnitelis (jūros lydekė) (tausojančis)	9-7/146T 2	100	22,08	5,3	7,46	165,85
II- Virti pilno grūdo makaronai su maita kaulienu sūriu (tausojančis)	11-5/101T 4	160 (123/37)	13,887	3,873	33,738	225,352
Pilno grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojančis)	SMP 6-3/61AT	100	4,622	1,983	24,557	134,565
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alvyuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 3	110	1,31	5,76	4,12	73,54
Sezoninės daržovės (taugini/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskanintas tyrnogėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,8	8
15 viso:			31,017	16,899	66,085	541,388
15 viso II variantas			18,202	13,489	67,806	466,325

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, g	
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančis)	7-3/60T 6	145	18,738	9,079	34,841	296,028
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,4
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldinta melnųjų arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
Viso			19,388	15,199	38,371	368,228
15 viso I (dienos davinio):			59,255	38,728	166,056	1251,116
15 viso II (dienos davinio):			46,44	35,318	167,777	1176,053

Direktore

Jurgita Nemanienė

Technologė

Olga Kostygorova

Direktorė

Jurgita Nemanienė