

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

VILNIAUS J. BASANA VIČIAUS PROGIMNAZIJA KONARSKIO G. 27, VILNIUS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___ **15** ___ **DIENŲ VALGIARAŠTIS**
11-18 metų _____

(nurodyti dienų skaičių)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7,30 iki 15,30val.

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Jurgita Nemaniene

11-18 metų amžiaus vaikams

I savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 4	300	8,43	4,81	55,73	299,92
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	60(48/6/6)	8,27	4,46	2,40	82,87
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	145	0,58	0,58	18,85	82,94
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,28	9,85	76,98	465,73

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Daržovių ir pilno grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Ryzių plovas su vištiena (tausojantis)	10-5/111T 5	240(95/145)	30,87	13,96	38,59	403,50
II- Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)(augalinis)	SMP 10-5/111T	200	7,36	5,97	49,57	276,70
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4,32	4,20	0,02	55,14
Pekino kopūstų ir agurkų salotos su ypač tūru alvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 7	140	1,43	7,37	7,46	101,87
Sezoninės daržovės (trauginti agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (Viso 2 rūšys)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso: I variantas			38,09	30,07	87,02	728,32
Iš viso: II variantas			18,90	26,28	98,02	699,70

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virtos dešrelės (tausojantis)	7-3/60T 8	150	21,97	10,65	40,85	347,07
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Miežinė košė (tausojantis)	SMP 18/200 4	120	0,78	9,00	0,84	88,20
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			24,50	20,09	53,16	492,11
Iš viso I (dienos davinio):			79,87	60,01	217,16	1686,16
Iš viso II (dienos davinio):			60,68	56,22	228,16	1657,54

Direktorė
Jurgita Nemanechnologė
Ota Kostygoва

11-18 metų amžiaus vaikams

I savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Mielinė bandelė su cinamonu (tausojančis)		60	5,04	7,80	33,00	227,40
Saldintas jogurtas	18/7 1	100	2,90	2,10	10,60	87,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0,68	0,68	22,10	97,24
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,62	10,58	65,70	411,64

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškintos kaulienos juostelės (tausojančis)	11-8/162T 3	140	26,46	11,57	8,18	242,73
II- Lietiniai blynai su varške (tausojančis)	SMP 4-8/200 2	200	11,20	11,48	22,50	241,16
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Trintos bulvės (augalinis) (tausojančis)	4-8/163AT 3	100	2,35	5,23	21,34	141,82
Gužinių kopūstų salotos su porais ir ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 4	140	1,64	4,54	10,66	90,12
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskanintas agurkais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	0,20	2,00
Iš viso: I variantas			33,98	28,16	71,60	677,31
Iš viso: II variantas			16,37	22,84	64,58	533,92

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Sklindžiai su obuoliais (tausojančis)(augalinis)	SMP -6-8/161T 3	195	14,54	6,53	50,13	317,34
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			15,85	18,65	54,16	448,74
Iš viso I (dienos davinio):			58,45	57,39	191,46	1537,69
Iš viso II (dienos davinio):			40,84	52,07	184,44	1394,30

Direktorė

Jurgita Neman

Technologė
Oлга Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Trečiadienis		
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Manų košė (tausojančis)	SMP - 3-3/32T 4	275	9,72	6,22	50,85	294,97
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 5	200	5,18	0,65	14,96	86,45
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta mėtų arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,65	7,47	84,32	463,86
Pietūs 12.00val.						

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Raudonųjų leščių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojančis)	1-3/42AT 1	150	11,27	3,73	32,82	209,95
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Kalaktienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojančis)	10-5/101T 4	160	17,20	7,62	18,49	211,27
II- Daržovių keptiniai (tausojančis)	4-8/162T 4	180	9,27	11,90	21,01	228,22
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/50T 5	110	6,54	4,28	35,60	207,02
Tarkuotos šviežios morkos su smulkintais mįgdolų riešutais, citrinos sultimis	2-1/25A 3	120	1,43	1,21	18,99	92,61
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	SMP 30/1 1	200	0,20	0,00	1,20	6,00
Iš viso: I variantas			32,16	16,20	90,74	638,03
Iš viso: II variantas			24,23	20,49	93,26	654,98
Vakarienė 15.30 val.						

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) (tausojančis)	7-8/160T 6	160	31,82	21,34	29,03	435,47
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 3	20	0,52	6,00	0,56	58,80
Nesaldinta melnų arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			32,61	27,46	32,50	508,07
Iš viso I (dienos davinio):			80,42	51,14	207,56	1609,96
Iš viso II (dienos davinio):			72,49	55,42	210,08	1626,91

Direktorė
Jurgita Nemanic

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

I savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su cinamonu (augalinis)	3-3/55AT 4	220	9,13	7,71	45,08	286,29
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	16-1/1 2	32/6/22	7,13	8,39	16,25	169,03
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0,00	0,00	0,00	0,00
15 viso:			16,74	16,58	76,93	523,96

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojančias)	1-3/35AT 1	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Šveiški jautienos kukuliai (tausojančias)	12-7/141T 4	110	22,28	14,58	3,84	235,73
II-Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojančias)	4-8/170 4	200	8,29	6,25	36,95	237,20
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Virti ryžiai (augalinis) (tausojančias)	SMP 287-2	120	3,97	0,51	38,58	174,79
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir rauginiais agurkais (augalinis)	2-3/61A 4	110	2,08	7,84	9,71	117,73
Sezoninės daržovės (rauginči/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Stalo vanduo paskarintas kriaušėmis	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,40	6,00
15 viso: I variantas			35,24	30,71	91,14	782,60
15 viso: II variantas			17,28	21,87	85,67	609,28

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Bulvių plokštainis (tausojančias)	SMP - 15-1/8 4	200	19,37	10,88	10,84	218,73
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Nesaldinta erškėtožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			20,41	22,88	11,96	336,33
15 viso I (dienos davinio):			72,39	70,17	180,03	1642,89
15 viso II (dienos davinio):			54,43	61,33	174,56	1469,57

Direktore

Jurgita Nemanienė

Technologė
Olga Kostygova

1-1-18 metų amžiaus vaikams

I savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Grifikių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/34AT 4	250	7,063	4,738	36,313	216,138
Pienas (2,5%)	18/3 4	120	4,08	3	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta kimrožių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,54	8,14	55,19	340,18

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/41AT 1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Orietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kepėtas su garais (menkė, lydeka) žuvies garinukas su provanso žolelėmis (tausojančis)	9-7/144T 4	110	20,52	0,37	0,02	85,49
II- Kapotos višienos paplotėlis (tausojančis)	10-5/112T 6	130	24,12	10,75	26,42	298,94
Biri perlinių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojančis)	3-5/105AT 5	200	5,98	5,09	45,80	252,94
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 5	150	1,92	14,61	8,42	172,84
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginėti agurkai)	18/22 3	70	0,56	0,14	1,61	9,94
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	SMP 30/1 1	200	0,40	0,00	1,40	8,00
Iš viso: I variantas			33,02	28,29	77,46	697,53
Iš viso: II variantas			30,65	33,57	58,07	658,04

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virti pilno grūdų makaronai su sūriu (tausojančis)	6-3/60T 5	200	11,13	6,47	58,74	337,73
Traškios morkytės	18/5 3	100	5,76	5,60	0,02	73,52
Nesaldinta erškėtožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			16,89	12,07	58,76	411,25
Iš viso I (dienos davinio):			61,46	48,49	191,42	1448,96
Iš viso II (dienos davinio):			59,08	53,78	172,02	1409,47

Direktorė
Jurgita NemanieTechnologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams

II savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/42AT 2	200	5,46	3,2	29,42	168,34
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	8,274	4,464	2,4	82,872
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,9	74,36
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14,25	8,18	48,72	325,57

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Kremtinė daržovių sriuba (augalinis)(tausojančis)	SMP 1-3/001AT	150	1,04	8,46	5,95	106,98
Višo grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Garnose keptos kalakutienos juostelės (tausojančis)	10-7/141T 4	120	27,46	8,73	7,08	216,71
II-Plino grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu 45% (tausojančis)	6-5/101T 6	200	10,97	12,00	45,25	332,91
Plino grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojančis)	6-3/61AT 1	150	6,93	2,98	36,84	201,85
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alvyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 5	130	1,15	9,24	8,06	120,01
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,40	6,00
Iš viso: I variantas			38,38	30,05	78,29	740,35
Iš viso: II variantas			14,96	30,34	79,62	654,70

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Varškės apkepas (9%) (tausojančis)	7-8/169T 4	160	20,00	13,70	33,31	336,52
Grūtinė 30% rieb.	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Višo			21,31	25,82	37,34	467,92
Iš viso: I (dienos davinio):			73,95	64,05	164,34	1533,84
Iš viso: II (dienos davinio):			50,53	64,34	165,68	1448,19

Direktorė
Jurgita Nemanic

Technologė
Olga Kastygova

11-18 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

II savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Omletas (tausojančis)	8-8/162T 5	160	18,23	18,09	16,13	300,24
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2,22	0,48	12,84	64,56
Trąškios morkytės	18/21 1	80	0,80	0,16	6,96	32,48
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,73	19,21	51,53	466,92

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (tausojančis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Lietiniai blynai su mėsa (tausojančis)	11-5/102T 5	200	37,24	21,54	9,89	382,40
II- Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai su sūriu (tausojančis)	4-8/160T 8	240	29,24	19,04	59,32	525,57
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 5	150	3,41	14,92	14,54	206,03
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,80	8,00
Iš viso: I variantas			43,67	27,08	50,83	622,75
Iš viso: II variantas			37,50	33,97	90,75	820,43

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Trapios tešlos pyragėlis su mėsa (tausojančis)		120	12,84	24,48	39,24	432,00
Daržovių sultinys (pagrindas sriuboms) (augalinis) (tausojančis)	1-3/19AT 1	120	0,59	0,17	2,98	15,72
Nesaldinta jūdųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0	0	0
Viso			13,43	24,65	42,22	447,72
Iš viso I (dienos davinio):			78,83	70,94	144,58	1536,39
Iš viso: II (dienos davinio):			72,66	77,83	184,49	1734,07

Direktoriė

Jurgita Nemanaitė

Technologė
Oiga Kostygyova

11-18 metų amžiaus vaikams		II savaitė		Trečiadienis	
Pusryčiai 8.30val.					

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Ryžių kruopų košė su ypač tynu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	3-3/36AT 4	250	6,34	5,43	68,54	348,37
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,90	74,36
Nesaldinta kinrozžių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,13	6,07	88,35	436,53

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Žirnių sriuba su bulvenimis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	1-3/24AT 1	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškinti vištenos kumpelėiai su česnakais (tausojančis)	10-5/113T 3	100/10	25,61	7,66	2,74	182,32
II- Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietine (10%) (tausojančis)	4-5/107T 7	180	5,69	3,21	44,79	230,84
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/50T 5	110	6,54	4,28	35,60	207,02
Virtyų burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 4	150	1,46	14,65	15,12	198,18
Sezoninės daržovės (tauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskarintas greipfrutais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso I variantas			31,51	14,59	88,54	814,07
Iš viso II variantas			13,05	24,79	95,00	655,57

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai	riebalai,	angliava	
Orkaitėje kepti lėtiniai su varškės įdaru (tausojančis)		200	10,70	20,40	32,70	360,00
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,49	0,14	2,48	13,10
Nesaldinta melnųjų arbatų	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			11,97	29,54	36,02	461,30
Iš viso I (dienos davinio):			50,61	50,20	212,92	1711,89
Iš viso II (dienos davinio):			32,15	60,40	219,37	1553,39

Direktorė

Jurgitė Nemaniū

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams
II savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/58T 3	200	8,38	5,45	32,99	214,55
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso grūdo bandelė (cukrų iki 16g/100g)	18/72 1	50	3,85	4,10	6,50	175,00
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,71	10,03	55,09	458,19

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Pomidorų ir ryžių sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/36AT 1	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Jautienos troškinyv su moliūgais (tausojančis)	12-5/100T 3	160	22,87	14,36	5,56	242,98
II- Lazanija su varške ir špinatais (tausojančis)	SMP 4-8/203 1	200	9,97	10,42	23,97	230,86
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 2	50	0,63	3,59	4,65	53,38
Bulvių košė su sviestu (82%) (augalinis) (tausojančis)	4-8/159AT 5	100	1,96	3,08	17,94	107,34
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 5	120	1,27	2,63	8,06	61,01
Sezoninės daržovės (tauginči/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas agurkais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	0,20	2,00
Iš viso I variantas			34,90	28,04	74,72	699,31
Iš viso II variantas			22,41	24,61	79,84	633,22

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė
			baltymai	riebalai,	angliava	
Bulvių plokštainis (tausojančis)	4-8/170 4	170	8,29	6,25	36,95	237,20
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Kefyras (2,5%)	18/4 5	120	4,08	3,00	5,88	66,84
Nesaldinta kmylių arbata	17-1/2 20	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			13,41	21,25	43,95	421,64
Iš viso I (dienos davinio):			61,02	59,32	173,76	1579,14
Iš viso II (dienos davinio):			48,53	55,89	178,88	1513,05

Direktorė
Jurgita Nemani

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams

II savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Viso grūdo aviųių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T 3	250	8,31	7,12	40,53	259,40
Džiiovintos spanguolės	18/100 2	20	0,06	0,02	17,20	69,22
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0,68	0,68	22,10	97,24
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
13 viso:			9,05	7,82	79,83	425,86

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2,10	4,82	17,28	120,89
Grietinė 30% rieč.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškinti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)(tausojantis)	9-8/165T 4	110	19,72	6,86	11,23	185,55
II- Kaptos žuvies kepsnelis (lydeka, menke) (tausojantis)	10-7/143T 5	110	31,74	12,39	6,97	266,37
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 2	150	3,81	3,26	41,24	209,52
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/20A	150	1,43	9,31	12,25	138,52
Sezoninės daržovės (taugini/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskaminas avietėmis	SMP 30/1 1	200	0,20	0,00	1,20	6,00
15 viso I variantas			29,32	27,89	102,44	778,68
15 viso II variantas			41,34	33,42	98,18	859,50

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Mieliniai blynai (tausojantis)	15-1/9 7	200	8,30	4,18	41,71	237,62
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0	0	0
Viso			0,27	0,12	2,91	251,42
18 viso I (dienos davinio):			38,64	35,83	185,18	1455,96
18 viso II (dienos davinio):			50,66	41,36	180,92	1536,78

Direktorė
Jurgita NemanėTechnologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams

III savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Sveikuoliški sausi pusryčiai (tausojančis)		80	6,32	0,96	68,00	308,80
Pienas (2,9%)	18/3 4	120	4,08	3,00	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
13 viso:			10,88	4,44	89,48	444,28

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/21AT 2	150	2,71	6,39	14,55	126,53
Grietinė 30% riebi.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I Višienos kumpeliai su pomidorais (tausojančis)	10-5/105T 4	160	21,35	6,84	11,15	191,51
II- Troškintos daržovės (augalinis) (tausojančis)	5-5/107AT 7	180	17,05	10,88	74,78	465,26
Biri grikių košė su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	3-3/43AT 4	110	6,51	4,89	35,83	213,35
Sezoninės daržovės (taugini/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskaminas mėtonis	SMP 30/1 1	200	0,40	0,00	1,40	8,00
13 viso I variantas			33,08	21,79	83,47	663,31
13 viso II variantas			22,26	20,95	111,28	723,71

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (tausojančis)	3-6/120 7	210	13,10	18,16	57,25	444,86
Grietinė 30% riebi.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodoji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			14,15	27,28	61,00	546,86
13 viso I (dienos davinio):			58,10	53,51	233,95	1654,44
13 viso II (dienos davinio):			47,29	52,67	261,76	1714,85

Direktore
Jurgita Nemanier

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams

III savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Tišta manų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/4TT 4	300	12,43	6,98	53,80	327,77
Trintos juogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 4	150	3,89	0,49	11,22	64,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta kinužių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,07	8,07	83,53	475,05

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Mėni kalakutenos kukuliai (tausojantis)	10-3/62T 4	130	26,00	5,18	1,45	156,41
II- Lietiniai blynai su obuoliais (tausojantis)	SMP 4-8/201 2	200	18,63	18,18	32,37	359,37
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Viršos Bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis)	SMP 3-3/200 2	120	7,40	3,76	45,56	232,18
Kopūštų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tynu alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 4	130	1,43	6,72	5,11	86,56
Sezoninės daržovės (raugini/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso I variantas			38,35	22,48	84,34	679,79
Iš viso II variantas			24,37	40,72	70,54	738,77

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	SMP - 15/12 - 2	210	19,58	9,93	38,07	319,95
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Nesaldinta kmyių arbata	17-1/2 20	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			20,62	21,93	39,19	437,55
Iš viso I (dienos davinio):			76,04	52,48	207,05	1592,39
Iš viso II (dienos davinio):			62,06	70,72	193,25	1651,37

Direktorė
Jurgita NemanienėTechnologė
Dija Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams

III savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 5	200	11,13	6,47	58,74	337,73
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 3	20	5,76	5,60	0,02	73,52
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta mėty arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
13 viso:			17,37	12,55	74,36	479,89

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Ryžių ir daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SMP 1-5/200A1	150	4,68	2,52	13,97	98,00
Greitinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I -Jautienos beštrogenas (tausojantis)	12-5/102T 4	150	36,29	8,46	10,18	262,05
II- Bulviniai blynai (tausojantis)	SMP 4-8/202 2	180	6,17	14,27	40,05	304,70
Jogurtinis padažas (2.5%) su žalumynais	14-1/2 4	50	2,24	6,09	4,08	80,08
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	4-3/64T 5	140	2,41	4,17	21,82	134,42
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 7	130	1,94	7,92	11,62	125,52
Sezoninės daržovės (taugini/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskaminatas citrinomis	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00
13 viso I variantas			47,42	26,75	79,13	747,91
13 viso II variantas			17,13	34,48	91,26	736,22

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Lietiniai blynai su sūriu (tausojantis)		200	10,70	20,40	32,70	360,00
Greitinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Vaisių (bananai, apelsinai, persikai, kiwi ir t.t.) salotos (augalinis)	15-1/7A 2	100	1,947	3,555	19,545	117,957
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0,0	0	0
Viso			13,43	32,96	53,09	566,16
13 viso I (dienos davinio):			78,22	72,26	206,58	1793,96
13 viso II (dienos davinio):			47,93	79,98	218,71	1782,27

11-18 metų amžiaus vaikams

III savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/40T 4	300	11,73	7,69	55,25	337,11
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/214	200	0	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,21	8,17	70,85	405,75

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grietinė 30% riebi.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Karakumėtos stambenų troskynys su korsevnuotais kukurūzais, morkomis, paprikomis (tausojantis)	10-5/102T 5	240(95/145)	19,38	6,40	12,19	183,85
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Morkų ir salierų salotos su ypač tynu alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 4	150	3,41	14,91	14,54	206,03
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu -rauginti agurkai)	18/22 2	60	0,48	0,12	1,38	8,52
II-Varškės (9%) ir bananų apkepęs su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T 6	200	28,75	17,82	43,44	449,16
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Stalo vanduo paskaminatas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,40	6,00
Iš viso I variantas			30,31	31,65	87,30	755,97
Iš viso II variantas			35,18	26,96	82,14	712,61

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai	riebalai,	angliava	
Grikių paplotėliai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	7-8/169T 4	200	20,00	13,70	33,31	336,52
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Nesaldinta erškėtožių vaisių arbata	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Viso			22,04	14,93	49,27	419,59
Iš viso I (dienos davinio):			64,56	54,75	207,41	1581,31
Iš viso II (dienos davinio):			69,43	50,06	202,26	1537,95

Direktore
Jurgita NemėnienėTechnologė
Bakostygdava

11-18 metų amžiaus vaikams

III savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Viso grūdo avižių kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančiantis)	3-3/39T 4	300	9,67	7,19	50,15	304,01
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,90	74,36
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,46	7,83	69,96	392,17

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Rūgščių sriuba (augalinis) (tausojančiantis)	1-3/29AT 2	150	1,08	1,72	9,05	55,93
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Keptas su garais žuvis šnicelis (jūros lydeka) (tausojančiantis)	9-7/146T 3	150	33,12	7,95	11,18	248,78
II- Virti viso grūdo makaronai su maita kiauliena ir sūriu (tausojančiantis)	SMP - 11-5/T011	200 (150/50)	17,37	4,84	42,18	316,43
Pilno grūdo makaronai su ypač tūru aliejumi (tausojančiantis)	6-3/61AT 1	150	6,93	2,98	36,84	201,85
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 7	160	1,90	8,38	5,99	106,97
Sezoninės daržovės (trauginti/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskaminas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,80	8,00
Iš viso:			45,09	24,66	84,09	739,73
Iš viso II variantas			22,41	18,58	78,26	605,53

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltkais (tausojančiantis)	7-3/60T 8	170	21,97	10,65	40,85	347,07
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta melių arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			23,02	19,77	44,60	449,07
Iš viso I (dienos davinio):			78,57	52,26	198,65	1580,97
Iš viso II (dienos davinio):			55,88	46,17	192,82	1446,77

Direktorė
Jurgita NemarTechnologė
Olga Kostygova