**Pirma savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Savaitės diena** | **Patiekalo pavadinimas** | **Rcp. Nr.** | **Išeiga (g.)** |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Pirmadienis** | Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 %) | P-1 | 200/5 |
| Juoda duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | D-4 | 30/5/15 |
| Arbata | V-1 | 150 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) | S-1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Jautienos troškinys (T) | A-101 | 75/75 |
| Nešlifuoti ryžiai | G-101 | 75 |
| Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis ir aliejaus padažu | GS-103 | 75 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinysSezoninių daržovių asorti | 2AA35S | 100250100 |

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Antradienis** | Lęšių kruopų košė | K-70 | 200 |
| Kefyras (2,5%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) | S-12 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Kalakutienos troškinys su daržovėmis | A-140 | 75/75 |
| Virti grikiaiSalierų salotos su agurkais, kopūstais ir aliejaus padažu | G-3S-104 | 100100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Pilno grūdo makaronų apkepas su varškeTrintos uogosJogurtinė grietinė | 65A4D1D | 1002003520 |
|  |

**Pirma savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Savaitės diena** | **Patiekalo pavadinimas** | **Rcp. Nr.** | **Išeiga (g.)** |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Trečiadienis** | Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) | P-4 | 200/5 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) | S-9 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Troškinta kiauliena su padažu (T) | A-303 | 80/60 |
| Pilno grūdo makaronai | G- | 100 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais, porais, aliejaus padažu | GS-17 | 100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Varškės- ryžių apkepas (tausojantis)Trintos uogos su jogurtu | 87A13D | 10016050/20 |

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Ketvirtadienis** | Miežių košė | P-5 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | D-4 | 30/8/15 |
| Arbata | V-1 | 150 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) | S-14 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Paukštienos kukulis (tausojantis)Perlinių kruopų košėŽiedinių kopūstų salotos su pomidorais, aliejaus padažuVaisiusVanduo | 35A6Gar44S2 | 10010010070100 |
| **2 Pietų patiekalo variantas** |  |  |
| Keptti varškėčiai ( 9% varškė) (tausojantis) | 83A | 120 |
| Trinti bananai su trintomis braškėmis | 14D | 30/15 |
|  |  |  |

**Pirma savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Savaitės diena** | **Patiekalo pavadinimas** | **Rcp. Nr.** | **Išeiga (g.)** |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Penktadienis** | Trijų grūdų košė | K-7 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pasukos (0,8%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | **1 Pietų patiekalo variantas**Darovių sriuba (tausojantis, augalinis) | S-6 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| Bulvių plokštainis su varške (T) | A-39 | 150 |
| Kefyro – varškės (9%)- žolelių padažasŠvž. pomidorų salotos; Agurkai; Paprikų lazdelės | P-74S-40 | 2040/10/20 |
| Švž. vaisius | 4 | 100 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Žuvies kepsnys (tausojantis)Virti lęšiaiPekino salotos su ridikais, obuoliais, paprikomis, aliejaus padažuVaisiusVanduo | 38A6G51S | 1007575100 |

**Antra savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Savaitės diena** | **Patiekalo pavadinimas** | **Rcp. Nr.** | **Išeiga (g.)** |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Pirmadienis** | Kukurūzų kruopų košė su cinamonu | K-5 | 200/1 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) |  | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (Tausojantis) | 17A | 75 |
| Virtos bulvės | 1Gar | 50 |
| Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažu | 53S | 100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Varškės spygliukaiTrintos uogosEkologiškas jogurtas | 89A10D | 1002002525 |

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Antradienis** | Miežių košė | P-5 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Žiedinių kopūstų sriuba | 20Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Kalakutienos kukulis (tausojantis)Perlinių kruopų košė ( tausojantis)Burokėlių salotosSezoninių daržovių asortiVaisiusVanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)Daržovių padažas | 35A6Gar16S37S12AA15P | 7575100507010015040 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo |  | 100 |

**Antra savaitė**

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Trečiadienis** | Penkių grūdų košė | K-1 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | D-4 | 30/8/15 |
| Arbata | V-1 | 200 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis) | S-9 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Kiaulienos kepinukas ( tausojantis) | 10A | 75 |
| Grikių košė | 7Gar | 50 |
| Salierų salotos su agurkais, morkomis, aliejaus padažu | 61S | 100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Morkų- cukinijų apkepas ( augalinis, tausojantis)Daržovių padažas ( augalinis)Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu | 9AA15P27S | 10030040100 |

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Ketvirtadienis** | Avižinių dribsnių košė | K-1 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Kefyras (2,5%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Trinta moliūgų sriuba (augalinis) | 22Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Paukštienos troškinys (tausojantis) | 3A | 75 |
| Nešlifuoti ryžiai | 4Gar | 75 |
| Morkų, obuolių , porų salotos | 14S | 100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Varškės- morkų apkepas ( 9% varškė) (tausojantis)Trinti konservuoti persikai | 88A20P | 10090/6040 |

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Penktadienis** | Kus-kuso košė | P-77 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pasukos (0,8%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis) | 17Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Lašišos kukulisPilno grūdo makaronaiMorkų salotos su žiediniais kopūstais, saulėgrąžomis, pomidorais ir aliejaus padažu | 37A8Gar13S | 755075 |
| Švž. vaisius | 2 | 50 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Kepti varškėčiai ( 9% varškė) (tausojantis)Trinti bananai su trintomis braškėmis | 83A14D | 10012030/15 |

**Trečia savaitė**

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Pirmadienis** | Kukurūzų kruopų košė | K-4 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (tausojantis, augalinis) | 3Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Jautienos- kiaulienos maltinis (tausojantis)Bulvių- moliūgų košė (tausojantis) | 16A12Gar | 10075 |
| Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais ir aliejaus padažu | 3S | 100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Lietiniai su varške ( 9% varškė) (tausojantis)Trintos uogosJogurtinė grietinė | 74A | 100/50 |
|  |

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Antradienis** | Miežių – lęšių kruopų košė | P-51 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Ankštinių daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) | 17Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Kalakutienos troškinys(tausojantis) | 5A | 60/60 |
| Virti grikiai | 7Gar | 75 |
| Burokėlių salotos su žirneliais | 18S | 100 |
| Švž. vaisius |  | 70 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Pilno grūdo makaronai su daržovėmis ( augalinis, tausojantis)Daržovių padažas | 12AA15P | 100100/10030 |
|  |

**Trečia savaitė**

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Trečiadienis** | Sorų kruopų košė | K-1 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pasukos (0,8%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) | 10Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Kiaulienos troškinys su padažu ( tausojantis) | 1A | 80 |
| Perlinių kruopų košė | 6Gar | 50 |
| Morkų- obuolių salotos su moliūgų sėklomis | 12S | 50 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Ankštinių daržovių troškinys ( augalinis, tausojantis)Žiedinių kopūstų salotos | 14AA43S | 20075 |
|  |

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Ketvirtadienis** | Grikių košė | K-2 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) | 9Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis) | 31A | 75 |
| Birūs ryžiaiŠvž. Daržovių salotos su saulėgrąžomis | 5Gar8S | 40100 |
| Švž. vaisius |  | 70 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Viso grūdo makaronai su varške ir daržovėmisPomidorai savo sultyse | 69A | 100150/75100 |
|  |

|  |
| --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** |
| **Penktadienis** | Perlinių kruopų košė | K-8 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Kefyras (2,5%) |  | 100 |

|  |
| --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** |
|  | Lęšių sriuba (Augalinis, tausojantis) | 16Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis) | 39A | 75/75 |
| Biri grikių košė | 7Gar | 50 |
| Kopūstų-morkų- pomidorų salotos su aliejaus padažuŠvž. vaisius | 6S | 100 |
| Vanduo**2 Pietų patiekalo variantas**Kepti varškėčiai su morkomis ( tausojantis)Trinti bananai su jogurtu | 84 A11D | 100150/2080/20 |

 Skanaus !