**Pirma savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Savaitės diena** | **Patiekalo pavadinimas** | **Rcp. Nr.** | **Išeiga (g.)** |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Pirmadienis** | Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 %) | P-1 | 200/5 |
| Juoda duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | D-4 | 30/5/15 |
| Arbata | V-1 | 150 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) | S-1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Jautienos troškinys (T) | A-101 | 75/75 |
| Nešlifuoti ryžiai | G-101 | 75 |
| Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis ir aliejaus padažu | GS-103 | 75 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys  Sezoninių daržovių asorti | 2AA  35S | 100  250  100 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Antradienis** | Lęšių kruopų košė | K-70 | 200 |
| Kefyras (2,5%) |  | 100 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) | S-12 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Kalakutienos troškinys su daržovėmis | A-140 | 75/75 |
| Virti grikiai  Salierų salotos su agurkais, kopūstais ir aliejaus padažu | G-3  S-104 | 100  100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Pilno grūdo makaronų apkepas su varške  Trintos uogos  Jogurtinė grietinė | 65A  4D  1D | 100  200  35  20 |
|  | | |

**Pirma savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Savaitės diena** | **Patiekalo pavadinimas** | **Rcp. Nr.** | **Išeiga (g.)** |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Trečiadienis** | Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) | P-4 | 200/5 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) | S-9 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Troškinta kiauliena su padažu (T) | A-303 | 80/60 |
| Pilno grūdo makaronai | G- | 100 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais, porais, aliejaus padažu | GS-17 | 100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Varškės- ryžių apkepas (tausojantis)  Trintos uogos su jogurtu | 87A  13D | 100  160  50/20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Ketvirtadienis** | Miežių košė | P-5 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | D-4 | 30/8/15 |
| Arbata | V-1 | 150 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) | S-14 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Paukštienos kukulis (tausojantis)  Perlinių kruopų košė  Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, aliejaus padažu  Vaisius  Vanduo | 35A  6Gar  44S  2 | 100  100  100  70  100 |
| **2 Pietų patiekalo variantas** |  |  |
| Keptti varškėčiai ( 9% varškė) (tausojantis) | 83A | 120 |
| Trinti bananai su trintomis braškėmis | 14D | 30/15 |
|  |  |  |

**Pirma savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Savaitės diena** | **Patiekalo pavadinimas** | **Rcp. Nr.** | **Išeiga (g.)** |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Penktadienis** | Trijų grūdų košė | K-7 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pasukos (0,8%) |  | 100 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | **1 Pietų patiekalo variantas**  Darovių sriuba (tausojantis, augalinis) | S-6 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| Bulvių plokštainis su varške (T) | A-39 | 150 |
| Kefyro – varškės (9%)- žolelių padažas  Švž. pomidorų salotos; Agurkai; Paprikų lazdelės | P-74 S-40 | 20  40/10/20 |
| Švž. vaisius | 4 | 100 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Žuvies kepsnys (tausojantis)  Virti lęšiai  Pekino salotos su ridikais, obuoliais, paprikomis, aliejaus padažu  Vaisius  Vanduo | 38A  6G  51S | 100  75  75  100 |

**Antra savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Savaitės diena** | **Patiekalo pavadinimas** | **Rcp. Nr.** | **Išeiga (g.)** |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Pirmadienis** | Kukurūzų kruopų košė su cinamonu | K-5 | 200/1 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) |  | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (Tausojantis) | 17A | 75 |
| Virtos bulvės | 1Gar | 50 |
| Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažu | 53S | 100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Varškės spygliukai  Trintos uogos  Ekologiškas jogurtas | 89A  10D | 100  200  25  25 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Antradienis** | Miežių košė | P-5 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | Žiedinių kopūstų sriuba | 20Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Kalakutienos kukulis (tausojantis)  Perlinių kruopų košė ( tausojantis)  Burokėlių salotos  Sezoninių daržovių asorti  Vaisius  Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)  Daržovių padažas | 35A  6Gar  16S  37S  12AA  15P | 75  75  100  50  70  100  150  40 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo |  | 100 |

**Antra savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Trečiadienis** | Penkių grūdų košė | K-1 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | D-4 | 30/8/15 |
| Arbata | V-1 | 200 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis) | S-9 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Kiaulienos kepinukas ( tausojantis) | 10A | 75 |
| Grikių košė | 7Gar | 50 |
| Salierų salotos su agurkais, morkomis, aliejaus padažu | 61S | 100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Morkų- cukinijų apkepas ( augalinis, tausojantis)  Daržovių padažas ( augalinis)  Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu | 9AA  15P  27S | 100  300  40  100 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Ketvirtadienis** | Avižinių dribsnių košė | K-1 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Kefyras (2,5%) |  | 100 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | Trinta moliūgų sriuba (augalinis) | 22Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Paukštienos troškinys (tausojantis) | 3A | 75 |
| Nešlifuoti ryžiai | 4Gar | 75 |
| Morkų, obuolių , porų salotos | 14S | 100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Varškės- morkų apkepas ( 9% varškė) (tausojantis)  Trinti konservuoti persikai | 88A  20P | 100  90/60  40 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Penktadienis** | Kus-kuso košė | P-77 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pasukos (0,8%) |  | 100 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis) | 17Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Lašišos kukulis  Pilno grūdo makaronai  Morkų salotos su žiediniais kopūstais, saulėgrąžomis, pomidorais ir aliejaus padažu | 37A  8Gar  13S | 75  50  75 |
| Švž. vaisius | 2 | 50 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Kepti varškėčiai ( 9% varškė) (tausojantis)  Trinti bananai su trintomis braškėmis | 83A  14D | 100  120  30/15 |

**Trečia savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Pirmadienis** | Kukurūzų kruopų košė | K-4 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | |
|  | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (tausojantis, augalinis) | 3Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Jautienos- kiaulienos maltinis (tausojantis)  Bulvių- moliūgų košė (tausojantis) | 16A  12Gar | 100  75 |
| Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais ir aliejaus padažu | 3S | 100 |
| Švž. vaisius | 2 | 70 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Lietiniai su varške ( 9% varškė) (tausojantis)  Trintos uogos  Jogurtinė grietinė | 74A | 100/50 |
|  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Antradienis** | Miežių – lęšių kruopų košė | P-51 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | | |
|  | Ankštinių daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) | | 17Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Kalakutienos troškinys(tausojantis) | | 5A | 60/60 |
| Virti grikiai | | 7Gar | 75 |
| Burokėlių salotos su žirneliais | | 18S | 100 |
| Švž. vaisius |  | | 70 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Pilno grūdo makaronai su daržovėmis ( augalinis, tausojantis)  Daržovių padažas | 12AA  15P | | 100  100/100  30 |
|  | | | |

**Trečia savaitė**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Trečiadienis** | Sorų kruopų košė | K-1 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pasukos (0,8%) |  | 100 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | | |
|  | Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) | | 10Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Kiaulienos troškinys su padažu ( tausojantis) | | 1A | 80 |
| Perlinių kruopų košė | | 6Gar | 50 |
| Morkų- obuolių salotos su moliūgų sėklomis | | 12S | 50 |
| Švž. vaisius | 2 | | 70 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Ankštinių daržovių troškinys ( augalinis, tausojantis)  Žiedinių kopūstų salotos | 14AA  43S | | 200  75 |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Ketvirtadienis** | Grikių košė | K-2 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Pienas (2,5%) |  | 100 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | | |
|  | Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) | | 9Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis) | | 31A | 75 |
| Birūs ryžiai  Švž. Daržovių salotos su saulėgrąžomis | | 5Gar  8S | 40  100 |
| Švž. vaisius | |  | 70 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Viso grūdo makaronai su varške ir daržovėmis  Pomidorai savo sultyse | 69A | | 100  150/75  100 |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)** | | | |
| **Penktadienis** | Perlinių kruopų košė | K-8 | 200 |
| Juoda duona su sviestu (82%) | D-4 | 30/8 |
| Kefyras (2,5%) |  | 100 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pietūs (11:00 – 14:30 val.)** | | | | |
|  | Lęšių sriuba (Augalinis, tausojantis) | | 16Sr | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | | D | 30 |
| **1 Pietų patiekalo variantas**  Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis) | | 39A | 75/75 |
| Biri grikių košė | | 7Gar | 50 |
| Kopūstų-morkų- pomidorų salotos su aliejaus padažu  Švž. vaisius | 6S | | 100 |
| Vanduo  **2 Pietų patiekalo variantas**  Kepti varškėčiai su morkomis ( tausojantis)  Trinti bananai su jogurtu | 84 A  11D | | 100  150/20  80/20 |

Skanaus !